

# Processus prénatal et de naissance

Pour vivre une vie plus authentique et libre

## Atelier d'exploration et d'intégration

selon l'approche de  
Ray Castelino et  
Dominique Dégranges,  
conduit par Nadja Boni



La conception, la grossesse, la naissance et les premières années de vie sont des phases cruciales qui influencent profondément notre développement physique, émotionnel et mental. Les dernières recherches montrent que les expériences vécues durant ces périodes laissent des empreintes durables.

## 24 - 27 octobre 2024

Accueil dès le 23 au soir

- Identifier et transformer les empreintes laissées par les expériences prénatales et de naissance.
- Améliorer la capacité de régulation pour mieux gérer le stress et les émotions.
- Revenir à votre force originelle pour vivre une vie plus authentique et libre.

### Magnano, Italie

Lieu idyllique qui favorise la sérénité et le travail sur soi

#### Durée du cours

4 jours pleins

Horaire en fonction  
des processus

#### Prix

Frs 1'650.-

y c. repas et logement



◆ SoinsSante ◆



## Magnano, Italie

Psychologue-psychothérapeute FSP formée dans l'approche centrée sur la personne selon Carl Rogers. Spécialisée en psychotraumatologie et dans les approches psychocorporelles (Somatic Experiencing®, Focusing, EMDR, Processus prénatal et de naissance). Forte de 20 ans d'expérience en psychotraumatologie et gestion du stress, j'exerce en cabinet privé depuis 10 ans.

### Nadja Boni MSc en Psychologie

« Depuis mon enfance, les questions sur le sens de la vie, la naissance, la mort, notre présence sur terre, ainsi que la manière de confronter notre vulnérabilité et d'alléger la souffrance, m'ont profondément marquée. Elles ont orienté mon cheminement personnel et ma vocation de psychothérapeute. »

