

Pour toute personne

désireuse de prendre en main sa santé afin de retrouver ou de renforcer un équilibre et un état de bien-être.

La santé s'apprend!

Un programme personnalisé sur 6 jours

adapté à vos objectifs pour vous lancer sur la voie de votre transformation personnelle et prendre soin de votre corps, votre psyché et votre esprit.

Chaque journée du séjour inclut :

- Plusieurs soins individuels proposés par notre équipe de thérapeutes et comprenant une large palette d'approches
- Une variété d'activités à choix (taichi, yoga, méditation, ...)
- Une alimentation soutenant les processus naturels d'autoguérison

Un ensemble de professionnels de la santé vous accueille à **Magnano**, dans l'ambiance chaleureuse de deux maisons traditionnelles du **Piémont**.

Perché au milieu des châtaigniers au sommet de la plus ancienne moraine d'Europe, ce petit village hors du temps offre le cadre idéal pour ralentir, se détendre et se ressourcer.



◀ Soinsanté ▶



◀ Soinsante.ch ▶

Régénérescence

Offrez-vous une cure de santé

Pour activer votre pouvoir d'autoguérison et votre potentiel de transformation physique et psychique

Intéressé.es ?

Entrez en contact avec nous et trouvez des informations supplémentaires sur :

www.soinsante.ch | info@soinsante.ch



◆ SoinSante.ch ◆

Ces cures de santé ont été conçues par **Sabrina Alberti, Thérèse Cuttelod et Laurence de Vargas Oddo**, trois psychologues partageant une vision holistique de la santé et la conviction que notre résilience naturelle face aux traumatismes physiques et psychiques ainsi qu'aux difficultés de la vie, peut être soutenue au mieux par des approches prenant en compte toutes les dimensions de notre être.

Elles se sont ainsi associées à une équipe de professionnels du corps et de la nutrition, pour vous offrir ces séjours uniques, dont le programme est affiné pour chaque participant.e afin d'être au plus proche de ses besoins.

